



# TERAPIA COMUNITARIA: una práctica de empoderamiento de las familias, comunidades y redes sociales

V CONGRESO INTERNACIONAL DE  
FAMILIA

Abril 2010

Medellin - Colombia

*Marilene Grandesso*  
*INTERFACI/NUFAC 2010*  
*e-mail: [mgrandesso@uol.com.br](mailto:mgrandesso@uol.com.br)*

# *¿CÓMO SURGIÓ?*



# EL CONTEXTO GENERADOR

- Intenso movimiento migratorio del sertão (región del interior de lo Estado) para la ciudad de Fortaleza
- Concentraciones de pobreza y miseria
- Dificultades para encontrar vivienda, trabajo y para sobrevivir
- Problemas de salud / Consumo de drogas y suicidios
- Falta de acceso a los servicios de atención a la salud



# LA HISTORIA DE UNA PRÁCTICA

## CREADORES

Adalberto  
Barreto



Airton  
Barreto

INICIO - 1987

LUGAR - COMUNIDAD 4 VARAS

APOYO - Asociación de los Derechos Humanos del Pirambu y Pro rectoría de Extensión y Departamento de Salud Comunitaria de la Universidad Federal del Ceará



# CUESTIONES DESAFIADORAS

- ?Como pasar de un model que genera dependencia para uno que promueve la autonomía?
- ?Como romper com la concentración de la información por el técnico, haciendola circular, para que todos puedan beneficiarse?
- ?Como rescatar el saber de los antepasados - blancos, indígenas y africanos - y la competencia adquirida en la experiencia de la vida?
- ?Como hacer el grupo acreditar en si mismo, en su fuerza y competencia?
- ?Como sobrepasar una práctica especializada y de alcance limitado para una abordaje eficiente para alcanzar sistemas más amplios?



# COMUNIDAD COMO SISTEMA LINGÜÍSTICO



Tejido común en el cual las personas se reconocen a sí mismas y al otro como un ser semejante, en un lugar de pertenencia y de construcción de identidad.

En un inter-juego entre acción y emoción se van organizando formas de pensar, sentir y actuar de la comunidad



# COMUNIDAD COMO SISTEMA GENERADOR DE LENGUAJE Y SIGNIFICADO



## COMPLEJIDAD

Diversidad de contextos /  
multicultura /  
idiosincrasia de  
las vivencias

**IMPREVISIBILIDAD** sistema  
alejado del equilibrio /  
ontologías relacionales

**INTERSUBJETIVIDAD** co-  
construcción de significados

# *¿LO QUE ES?*

UNA PRÁCTICA QUE  
POSIBILITA LA CREACIÓN DE  
REDES SOLIDÁRIAS  
MOBILIZANDO LOS  
RECURSOS Y COMPETÊNCIAS  
DE LAS PERSONAS, DE LAS  
FAMÍLIAS Y COMUNIDADES,  
SUCITANDO LA DIMENSIÓN  
TERAPÉUTICA DEL GRUPO

# TERAPIA COMUNITARIA

## Sus fundamentos teóricos:

- Pensamiento sistémico
- Comunicación
- Antropología cultural
- Pedagogía de Paulo Freire
- Enfoque Narrativo
- Resiliencia



# ***SIMPLICIDAD***

Estructurada en etapas

**ACOGIMIENTO**

**ELECCIÓN DEL TEMA** →

**REGLAS**

**CONTEXTUALIZACIÓN** →

**PROBLEMATIZACIÓN**

**MOTE:**

comodin

simbolico

**RITUALES DE AGREGACIÓN** ←

**APRECIACIÓN**



## LAS REGLAS DE LA TERAPIA COMUNITARIA

- Hacer silencio cuando el otro habla
- Hablar de sí, usando yo
- No dar consejos, no juzgar
- No hacer discursos, interpretaciones
- Proponer canciones, chistes, poesías dichos populares proverbios, en sintonía con el tema

# VIABLE EN CONTEXTOS Y CONDICIONES FÍSICAS NO USUALES

- NO REQUIERE LAS CONDICIONES FÍSICAS DE LAS SALAS DE TERAPIA TRADICIONALES

Parques / clubes / salas de espera de ambulatorios / gimnasios deportivos / aulas / iglesias / cárceles / anfiteatros

- SE LA PUEDE REALIZAR EN ESPACIOS PÚBLICOS Y EN LUGARES DONDE LAS PERSONAS VIVEN O FRECUENTAN





# TC con Portadores de Talasemia y Familiares Terapeutas - Marilene Grandesso e Liz Verônica Vercillo Luisi





## TC - Agentes comunitarios Favela de São Domingos

# REALIZABLE CON GRANDES GRUPOS

- CADA SESIÓN SE CARACTERIZA COMO UN ACTO TERAPÉUTICO

- no requiere continuidad de las mismas personas

- CONTINUIDAD DE LAS SESIONES SE CARACTERIZA COMO UN PROCESO TERAPEÚTICO PARA LA COMUNIDAD COMO UN GRUPO

- Se crean vínculos y redes sociales

- Inclusión social y fortalecimiento de la autoestima

Terapeuta - Marilene Grandesso  
Co-terapeuta - Liz Verônica Luisi  
TC-violeira - Tereza Celestino

250 Ancianos



Terapeuta - Marilene Grandesso  
Co-terapeuta - Liz Verônica Luisi  
TC-violeira - Tereza Celestino

250 Ancianos





Terapeuta - Marilene Grandesso  
Co-terapeuta - Ceneide Cerveney  
TC- violeira - Tereza Celestino

450 policias



**Prud**  
Nossas OBRIGACÖES SÖEM COM A VIDA

Terapeuta - Marilene Grandesso  
Co-terapeuta - Ceneide Cerveney  
TC- violeira - Tereza Celestino

450 policias



Terapeuta - Marilene Grandesso  
Co-terapeuta - Ceneide Cerveny  
TC- violeira - Tereza Celestino

450 policias



Terapeuta - Marilene Grandesso  
Co-terapeuta - Ceneide Cerveny  
TC- violeira - Tereza Celestino

450 policias



Terapeuta - Marilene Grandesso  
Co-terapeuta - Ceneide Cerveney  
TC- violeira - Tereza Celestino  
Cantor - Mario

1400 policias femininas



Terapeuta - Marilene Grandesso  
Co-terapeuta - Ceneide Cerveney  
TC- violeira - Tereza Celestino  
Cantor - Mario

1400 policias femininas



# MÚLTIPLO ALCANCE

INDIVÍDUO

COMUNIDAD

FAMÍLIA

TERAPIA DE LA  
COMUNIDAD A PARTIR DE  
LOS PROBLEMAS DEL  
INDIVÍDUO

# FAVORECE EL AGENCIAMIENTO Y EL EMPODERAMIENTO

RECUPERACION DE LA CAPACIDAD DE INDIGNARSE  
DELANTE DEL SUFRIMIENTO Y DE CONDICIONES DE  
VIDA HUMILLANTES

RECONOCIMIENTO DE COMPETENCIAS Y  
TRANSFORMACION DE LA EXPERIENCIA EN  
APRENDIZAJE

FAVORECE LA AUTONOMIA AL CREAR UN  
CONTEXTO REFLEXIVO

# SUSTENTABILIDAD

- INCENTIVO Y PROMOCIÓN DE REDES SOLIDARIAS

- PROMOCIÓN DE LA INCLUSIÓN SOCIAL

# PRINCIPALES EVOLUCIONES DE LA TC EN EL BRASIL



- 1992 – capacitación de agentes de la Pastoral de los niños – Iglesia y Universidad Federal de Ceará
- 2004 – fundación de la ABRATECOM
- 2004 – Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas de lo Ministerio de la Justicia - capacitación de liderazgos comunitarias en nivel nacional para la prevención del uso de Alcohol y otras Drogas

# PRINCIPALES EVOLUCIONES DE LA TC EN EL BRASIL

- 2007 el Ministerio de la Salud reconoció la TC como una práctica de atención básica a la salud - en 2008, 2009 y 2010 - programa nacional para formar terapeutas comunitarios entre los integrantes de la Estrategia de Salud de la Familia y Rede del Sistema Único de la Salud
- 2010 – Proyecto piloto de formación de terapeutas comunitarios en la población indígena - Ministerio de la Justicia, Fundación Nacional del Indio y Universidad del Ceará
- 2010 - 16.600 terapeutas comunitarios en sus comunidades de referencia y 40 polos de formación distribuidos en todos los estados brasileños.

# TERAPIA COMUNITARIA

PRÁCTICA POSMODERNA CRÍTICA  
ORGANIZADA EN TORNO A SIGNIFICADOS  
PREFERIDOS



**AUTONOMÍA**



**SOLIDARIDAD**



**VALORES  
COMUNALES**

TERAPIAS NARRATIVAS / TERAPIAS  
COLABORATIVAS / PRÁCTICAS REFLEXIVAS

TERAPIA COMUNITARIA  
POSMODERNA CRÍTICA

## SIGNIFICADOS PREFERIDOS

EQUIDAD

RESPECTO

SOLIDARIDAD

PERTENENCIA

JUSTICIA SOCIAL

AUTONOMÍA

ESPIRITUALIDAD

COLABORACIÓN

IGUALDAD DE GÉNERO

AUTODETERMINACIÓN  
CULTURAL

*Un sueño que se  
sueña solo  
Es un sueño que se  
sueña solo,  
Pero un sueño que  
se sueña junto  
Es realidad  
(Gonzaquinha)*

MUCHAS GRACIAS

!



INTERFACI  
PÓLO FORMADOR EM TC

[interfaci@yahoo.com.br](mailto:interfaci@yahoo.com.br)

[www.interfaci.com.br](http://www.interfaci.com.br)